



当レストランではドレッシング、ソースを始め手作りにこだわっています。  
ご注文が入ってから一から作りますので、ご提供に時間がかかる料理もございます  
がご了承くださいませ。  
日本酒や焼酎に合うような味付けの料理を提供しております。

Bei uns sind Soße und Dressing auch hausgemacht. Wir bereiten alle Gerichte  
erst nach Ihrer Bestellung und daher können einige Gerichte ein bisschen länger  
dauern. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Wir kümmern uns um die Geschmäcker der Gerichte mit Sake oder Shochu gut  
zu schmecken.

Dishes are all homemade including our sauces and dressings. We start preparing  
your meal after you order therefore it may take time to be served.  
Our dishes are designed to be paired well with Sake or Shochu.

### 1 Bier und 3 kleine Speisen

---

607	ビールセット Bier Set Beer set	お好きなビール1杯、日替わりの突き出し3点 Bier freie Auswahl, drei kleine Speisen vom Chef Beer choosable, three small plates from the Chef	15€
-----	--------------------------------	---	-----

### 1 Bier und 6 kleine Speisen

---

608	女将セット Okami Set Okami set	お好きなビール1杯、日替わりの突き出し4点、 巻物、特選刺身 Bier freie Auswahl, vier kleine Speisen, Rolle, Sashimi vom Chef Beer choosable, four small plates, roll, sashimi from the Chef	42€
-----	---------------------------------	---	-----

## コース・Menü・Set Menu

Verfügbar bis 20:30 • Available until 20:30

---

152                      あげぼの (一人前)                      80€  
AKEBONO (für 1 Person)  
AKEBONO (for 1 person)

みそ汁

Misosuppe

Miso soup

前菜 三点盛

Drei Gemischte Vorspeisen

Three assorted starters

刺身六点盛

Sechs Gemischtes Sashimi

Six assorted Sashimi

焼物

Gebratener Fisch und Hähnchen

Grilled fish and chicken

揚げ物

Zwei Frittierte Garnele

Two deep fried prawn

寿司

Gemischtes Sushi

Assorted Sushi

デザート

Eine kleine Kugel Eis

Small portion ice cream

223                      ペアリング酒・焼酎                      20€  
Koppeln Sake・Shochu  
Sake and shochu pairing

100ml × 1・50ml × 3

## 刺身・Sashimi

“Moriawase“ bedeutet Auswahl vom Chef

”Moriawase” means chef’s choice

80	刺身盛合せ <sub>B, D, R</sub> Sashimi Moriawase	Gemischter roher Fisch (für ca. 2 Person) Assorted raw fish (for ca. 2 person)	36€
81	特撰刺身盛合せ <sub>B, D, R</sub> Tokusen Sashimi Moriawase	Gemischter roher Fisch und Toro (für ca. 2 Person) Assorted raw fish and Toro (for ca. 2 person)	48€
82	マグロ刺身 <sub>D</sub> Maguro Sashimi	Thunfisch (8 st) Tuna (8 pieces)	32€
83	サーモン刺身 <sub>D</sub> Shake Sashimi	Lachs (8 st) Salmon (8 pieces)	28€
84	マグロ・サーモン刺身 <sub>D</sub> Maguro Shake Sashimi	Thunfisch und Lachs (8 st) Tuna and salmon (8 pieces)	30€

人数、ご予算、お好みに応じた、盛り合わせ致します。

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne ein individuelles Sashimi zusammen.

We would be happy to prepare an individually tailored Sashimi upon request.

88	タコぶつ <sub>R</sub> Takobutsu	Gekochter Oktopus schnitt Boiled octopus slices	12€
87	カツオたたき <sub>A, D, F</sub> Katsuo Tataki	Bonito-Carpaccio, Zwiebeln, Ingwer, Lauch mit Ponzu Bonito, onion, ginger, spring onion with Ponzu	18€
121	マグロたたき <sub>A, D, F</sub>  Maguro Tataki	Thunfisch-Carpaccio, Lauch, Chili Tuna carpaccio, spring onion, chili	18€
107	サーモンアボタルタル <sub>A, D, F</sub> Salmon Avocado Tartar	Lachs und Avocado, Lauch, Chili Salmon and avocado, spring onion, chili	17€
131	マグロ納豆 <sub>D, F</sub> Maguro Natto	Thunfisch auf Natto, Lauch Natto with tuna, spring onion	12€
132	イカ納豆 <sub>F, R</sub> Ika Natto	Tintenfisch auf Natto, Lauch Natto with squid, spring onion	11€
133	バクダン <sub>A, D, F, R</sub> Bakudan	Roher Fisch und Gemüse, Natto mit Nori Raw fish and vegetables, natto with nori	18€

## 前菜・Vorspeisen・Starters

✓:Vegan Vegan, 📷:Fotografien auf unserer Webseite Photographs on our website

95	グリーンサラダ <sup>A, F, L</sup> ✓ Grüner Salat (ca. 2P)	Green salad	8€
96	海藻サラダ <sup>A, F, L</sup> 📷 ✓ Kaiso Salat (ca. 2P)	Seetangsalat Seaweed salad	10€
97	刺身サラダ <sup>A, D, F, N</sup> Sashimi Salat (ca. 2P)	Roher Fisch salat Seafood salad	16€
110	枝豆 <sup>F</sup> 📷 ✓ Edamame	Gekochte und gesalzene grüne Sojabohnen Steamed and salted soy beans	8€
114	だし巻き玉子 <sup>A, C, F</sup> 📷 Dashimaki Tamago	Japanisches Omelette (6 st) Japanese omelet (6 pieces)	9€
122	ほうれん草ごま和え 📷 ✓ Goma Ae <sup>A, F, N</sup>	Gekochter Spinat mit Sesamsoße Blanched spinach with sesame sauce	9€
117	なす田楽 <sup>A, F, N</sup> ✓ Nasu Dengaku	Frittierte Aubergine mit Rote-Misosoße Fried aubergine with red miso sauce	9€
118	揚げだし豆腐 <sup>A, F</sup> ✓ Agedashi Tofu	Gebackener Tofu in Tempura Soße Fried Tofu in tempura sauce	9€
119	揚げだし茄子 <sup>A, F</sup> ✓ Agedashi Nasu	Gebackene Aubergine in Tempura Soße Fried aubergine in tempura sauce	9€
135	漬物盛合せ <sup>A, F</sup> ✓ Tsukemono Moriawase	Gemischt eingelegter Gemüse Mix pickled vegetables	9€
105	鶏照焼き <sup>A, C, F</sup> Tori Teriyaki	Gebatene Hähnchen mit Teriyaki Soße Grilled chicken with teriyaki sauce	16€
109	サイコロステーキ <sup>A, F</sup> Saikoro Steak	Würfel vom Entrecôte mit jap Steaksoße (130g) Cubes of beefsteak with Jap steak sauce (130g)	18€
120	一口ヒレかつ <sup>A, C, F, M</sup> Fillet-Tonkatsu <sup>1</sup>	Japanischer Schnitzel (6 st) Japanese fried pork cutlet (6 pieces)	16€
106	鯖の塩焼き <sup>D</sup> Shio Saba	Mit Salz gegrillte Makrele Salt-grilled Mackerel	14€
115	小鰯からあげ <sup>C, D</sup> Koiwashi Karaage	Frittierte Sardine mit Shichimi-Mayo Fried sardine with Shichimi-Mayo	15€

<sup>1</sup> Soße hält Farbstoff. Sauce has colouring.

# 寿司・Sushi

📷 : Fotografien auf unserer Webseite Photographs on our website

“Moriawase“ bedeutet Auswahl vom Chef

“Moriawase” means chef’s choice

## 寿司盛合せ・Gemischtes Sushi・Assorted Sushi

### 一人前・für 1 Person・for 1 person

1	武蔵(並)	握り六貫・シャケ巻 一本	30€
📷	MUSASHI A, B, C, D, F, R	6 Stücke Nigiri, 6 Stücke Lachs Maki 6 pieces of Nigiri, 6 pieces of salmon Maki	
2	海斗(上)	握り八貫・鉄火巻 一本	37€
📷	KAITO A, B, C, D, F, R	8 Stücke Nigiri, 6 Stücke Thunfisch Maki 8 pieces of Nigiri, 6 pieces of Tuna Maki	
3	大和(特上)	握り十貫(トロ・イクラ入り)	42€
📷	YAMATO A, B, C, D, F, R	10 Stücke exquisites Nigiri, Incl. Toro und Ikura 10 pieces of exquisite Nigiri, Incl. Toro and Ikura	

### 二人前・für 2 Personen・for 2 persons

4	赤城(巻き)	握り八貫・裏巻 二本・細巻一本	65€
	AKAGI A, B, C, D, F, R	8 Stücke Nigiri, 12 Stücke Inside-Out Rolle, 6 Stücke Hosomaki 8 pieces of Nigiri, 12 pieces of inside-out rolls, 6 pieces Hosomaki	
5	信濃(握り)	握り十六貫・裏巻 一本	72€
📷	SHINANO A, B, C, D, F, R	16 Stücke Nigiri, 6 Stücke Inside-Out Rolle 16 pieces of Nigiri, 6 pieces of inside-out rolls	

### 三人前・für 3 Personen・for 3 persons

7	伊勢(巻き)	握り十二貫・裏巻 三本・細巻二本	102€
	ISE A, B, C, D, F, R	12 Stücke Nigiri, 18 Stücke Inside-Out Rolle, 12 Stücke Hosomaki 12 pieces of Nigiri, 18 pieces of inside-out rolls, 12 pieces Hosomaki	
8	日向(握り)	握り二四貫・裏巻 二本	115€
📷	HYUGA A, B, C, D, F, R	24 Stücke Nigiri, 12 Stücke Inside-Out Rolle 24 pieces of Nigiri, 12 pieces of inside-out rolls	

100	ごはん	Gekochter Reis	4€	102	ガリ	Eingelegter Ingwer	2€
✓	Rice	Cooked rice		✓	Gari	Pickled ginger	
101	シャリ	Gekochter Reis mit	4,5€	103	ワサビ <sup>M</sup>	Jap Meerrettich	1€
✓	Sushi Rice	Sushi-Essig		✓	Wasabi	Jap horseradish	
		Cooked rice with					
		sushi-vinegar					

# 握り・Sushi à la carte



:Gekocht Cooked :Vegan Vegan

## Nigiri

(jeweils 1 Stück pro Bestellung • 1 piece each order)

22	和牛 Wagyu	Jap Rindfleisch Jap beef	12€	20	帆立 Hotate <sub>R</sub>	Jakobsmuschel Scallop	6€
10	鮪 Maguro <sub>D</sub>	Thunfisch Tuna	6€	21	ホッキ貝 Hokkigai <sub>R</sub>	Schmetterlingsmuschel Surf clam	4€
11	中トロ Chutoro <sub>D</sub>	Thunfisch mittelfett Medium fatty tuna	9€	23	鰹 Katsuo <sub>D</sub>	Bonito Bonito	6€
12	大トロ Otoro <sub>D</sub>	Thunfisch fett Fatty tuna	10€	24	烏賊 Ika <sub>R</sub>	Tintenfisch Squid	5€
13	サーモン Shake <sub>D</sub>	Lachs Salmon	5€	25	蛸 Tako <sub>R</sub>	Oktopus Octopus	4€
14	海老  Ebi <sub>B</sub>	Garnele Prawn	5€	26	玉子 Tamago <sub>A, C, F</sub>	Eierstich Plain omelette	3€
15	蟹  Kani <sub>B</sub>	Krebs Crab	6€	27	イクラ Ikura <sub>A, F</sub>	Lachskaviar Salmon roe	7€
16	鯛 Tai <sub>D</sub>	Dorade Sea bream	4€	28	トビ子 Tobiko <sub>F</sub>	Fliegenfischkaviar Flying fish roe	4€
17	鱸 Suzuki <sub>D</sub>	Loup de mer Sea bass	4€	29	雲丹 Uni <sub>F</sub>	Seeigel Sea urchin	10€
18	鰯 Hamachi <sub>D</sub>	Yellowtail Yellowtail	6€	30	鰻  Unagi <sub>A, D, F</sub>	Gegrillter Flusaaal Grilled eel	6€
19	甘海老 Amaebi <sub>B</sub>	Süßgarnele Sweet prawns	4€				

## 丼物・Sushi in Schüssel・Reis Bowl Dish

33	 ちらし寿司 <sub>A, B, C, D, F, R</sub> Chirashi Sushi	Verschiedene rohe Fische auf Sushi-Reis Varieties of raw fish on sushi rice	32€
34	鉄火・トロ丼 <sub>D, N</sub> Maguro Toro Don	Roher Thunfisch und Toro auf Sushi-Reis Raw tuna and Toro on sushi rice	42€
35	 シャケ・イクラ丼 <sub>A, D, N</sub> Shake Ikura Don	Roher Lachs und Lachskaviar auf Sushi-Reis Raw salmon and its roe on sushi rice	32€

# 巻物・Sushi Rolle・Sushi rolls

:Gekocht Cooked :Vegan Vegan






## 細巻・Hosomaki

(jeweils 6 Stücke pro Bestellung • 6 pieces each order)

<b>40</b>	<b>鉄火巻<sup>D</sup></b> Tekka Maki Thunfisch Tuna	9€	<b>42</b>	<b>ネギトロ巻<sup>D</sup></b> Negitoro Maki Toro, Lauch Toro, spring onion	18€	<b>45</b>	<b>かっぱ巻<sup>N</sup></b>  Kappa Maki Gurke, Sesam Cucumber, sesame	5,5€
<b>41</b>	<b>シャケ巻<sup>D</sup></b> Shake Maki Lachs Salmon	8,5€	<b>43</b>	<b>トロたく巻<sup>D, N</sup></b> Torotaku Maki Toro, eingelegter Rettich, Sesam Toro, pickled radish, sesame	18€	<b>46</b>	<b>アボカド巻</b>  Avocado Maki Avocado Avocado	6,5€



## 裏巻・Inside-Out Rolle・Inside-out rolls

(jeweils 6 Stücke pro Bestellung • 6 pieces each order)

<b>60</b>	<b>カリフォルニア巻<sup>B, C</sup></b>  California Roll Garnele, Avocado, Mayonnaise, Tobiko Prawn, avocado, mayonnaise, Tobiko	14€	<b>67</b>	<b>うな玉巻<sup>A, C, D, F, N</sup></b>  Una-Tama Roll Aal, Jap Omelette, Sesam, Aalsoße Eel, Jap omelet, sesame, eel sauce	16€
<b>61</b>	<b>アラスカ巻<sup>C, D, N</sup></b> Alaska Roll Lachs, Avocado, Mayonnaise, Sesam Salmon, avocado, mayonnaise, sesame	14€	<b>66</b>	<b>ごま和え巻<sup>A, F, N</sup></b>  Goma Ae Roll Spinat, Sesamsoße Spinach, sesame sauce	11€
<b>62</b>	<b>ボストン巻<sup>D, F</sup></b> Boston Roll Thunfisch, Avocado, Tobiko Tuna, avocado, Tobiko	15€	<b>68</b>	<b>ベジタリアン巻<sup>A, F</sup></b>  Veggie Roll  Avocado, Eingelegter Kürbis, Sesam Avocado, pickled pumpkin, sesame	11€
<b>65</b>	<b>ホタテ巻<sup>A, F</sup></b> Hotate Roll Jakobsmuschel, Avocado, Eingelegte Kürbis, Tobiko Scallop, avocado, pickled pumpkin, Tobiko	16€			

## 太巻・Futomaki

(jeweils 5 Stücke pro Bestellung • 5 pieces each order)

<b>70</b>	<b>太巻<sup>A, B, C, D, F</sup></b>  Futo-maki	Vier verschiedene Gemüse, Jap Omelette, Garnele und Aal Four mix vegetables, Jap omelet, prawn and eel	18€
<b>71</b>	<b>エビ天太巻<sup>A, B, C, D, F</sup></b>  Ebiten Futo-maki	Vier verschiedene Gemüse, Jap Omelette und Garnele Tempura mit Tempura Soße Four mix vegetables, Jap omelet and prawn tempura with Tempura sauce	20€
<b>73</b>	<b>海鮮太巻<sup>A, B, D</sup></b> Kaisen Futo-maki	Gemischter roher Fisch Mix raw fish	26€

## 椀物・Suppen・Soups

✓:Vegan Vegan, 📷: Fotografien auf unserer Webseite Photographs on our website

### スープ・Suppen・Soups

90	みそ汁 <sup>F</sup> ✓ Misowan	Suppe auf Sojabasis mit Tofu, Seetang, Lauch Soy-based soup with tofu, seaweed and spring onion	4,5€
91	なめこのみそ汁 <sup>F</sup> ✓ Nameko Misowan	Suppe auf Sojabasis mit Tofu, Seetang, Lauch mit japanischen Pilzen Misowan with Japanese mushroom	6€
92	赤だしみそ汁 <sup>A, F</sup> ✓ Akadashi Misowan	Suppe auf Sojabasis mit Tofu, Seetang, Lauch auf Akadashi-Misobasis Akadashi-Based Misowan	6€
93	魚みそ汁 ※あら汁ではございません Fish Misowan <sup>D, F</sup>	Suppe auf Sojabasis mit Meeresfrüchten, Lauch Soy-based soup with seafood, spring onion	9€

### 麺・Nudelgerichte・Noodles

162	かけそば <sup>A, F</sup> ✓ Kake Soba	Warme Buchweizennudeln in Sojabrühе Buckwheat noodles in soy broth	13€
162	かけうどん <sup>A, F</sup> ✓ Kake Udon	Warme Weizennudeln in Sojabrühе Wheat noodles in soy broth	13€

### トッピング・Beilagen für Nudelgerichte・Topping for Noodles

55	きつね <sup>A, F</sup> ✓ Kitsune	Gekocht Tofu-Taschen Cooked Tofu-pocket	2€
56	たぬき <sup>A</sup> ✓ Tanuki	Tempura Flocken Tempura flakes	2€
86	海老天ぷら(一本) <sup>A, B, C</sup> Ebi Tempura (1st)	Garnele Tempura Prawn Tempura	5€



# デザート・Nachspeisen・Dessert

---

- |     |   |  |     |
|-----|---|--|-----|
| 141 | 抹茶アイス <sup>C, G</sup><br>Matcha-Eis             | Grüner-Tee-Eis mit Früchten<br>Green tea ice cream with fruits   | 7€  |
| 143 | 焼きアイス <sup>A, C, G</sup><br>Yaki-Eis            | im knusprigen Teigmantel angebratenes Vanilleeis mit Früchten<br>Vanilla ice cream in a fried crispy coating | 10€ |
| 144 | きまぐれデザート<br>Tages Nachspeise<br>Today's dessert | Fragen Sie uns!!<br>Ask us!!   | 7€  |
| 145 | たんぽぽケーキ<br>tanpopo Kuchen<br>tanpopo's cake     | 【土曜日限定】<br>【nur samstags】Kuchen von japanischer Konditorei<br>【only saturdays】Cake of japanese bakery        | 7€  |

一緒にエスプレッソ、温かい緑茶はいかがでしょう。  
Hätten Sie gerne Espresso oder grünen Tee zu Ihrem Nachspeisen?  
Would you like Espresso or Green Tea with your dessert?

## 海斗について・Über Uns・About us

---

### Japanisches Restaurant Kaito

Gabelsbergerstraße 85  
80333 München  
Tel: 089 5205 9455

営業時間:  
18:00-23:00  
(お食事 L.O. 21:30迄 /  
お飲物 L.O. 22:30迄)  
日曜日・祝日定休

Öffnungszeiten:  
Mo. - Sa. 18.00 -23.00 Uhr  
Bestellung von Getränken bis 22.30 Uhr,  
warme und kalte Küche bis 21.30 Uhr  
So und Feiertags geschlossen

Opening Hours:  
Mon. - Sat. 18:00-23:00  
Last order for drinks at 22:30,  
for food at 21:30  
Closed on Sundays and public  
holidays

料金にサービス料は含まれておりません。価格は全て税込表記です。  
In unseren Preisen sind Bedienungsgelder nicht enthalten.  
Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.  
All prices include tax, but no service charge.

Auf Anfrage akzeptieren wir zur Mittagszeit und für Feiertage auch Bestellungen zum Mitnehmen und Reservierungen privater Feiern.

On request, we are happy to accept reservations for take-away or private parties during lunch time and holidays.

# Allergene gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011

Allergen based on EU Regulation No 1169/2011 EU規則 No 1169/2011に基づくアレルギー表記

- A**  **Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse<sup>1</sup>**  
Cereals containing gluten and products thereof<sup>1</sup>  
グルテンを含む穀物、およびそれをつかった製品<sup>1</sup>
- B**  **Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse**  
Crustaceans of products thereof  
甲殻類、およびそれをつかった製品
- C**  **Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse**  
Eggs and products thereof  
卵、およびそれを使った製品
- D**  **Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse**  
Fish and products thereof  
魚、およびそれを使った製品
- E**  **Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse<sup>2</sup>**  
Peanuts and products thereof<sup>2</sup>  
ピーナッツ、およびそれを使った製品<sup>2</sup>
- F**  **Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse**  
Soybeans and products thereof  
大豆、およびそれを使った製品
- G**  **Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)**  
Milk and products thereof (including lactose)  
牛乳、およびそれを使った製品(乳糖を含む)
- H**  **Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse<sup>2</sup>**  
Nuts and products thereof<sup>2</sup>  
ナッツ、およびそれを使った製品<sup>2</sup>
- L**  **Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse**  
Celery and products thereof  
セロリ、およびそれを使った製品
- M**  **Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse<sup>3</sup>**  
Mustard and products thereof<sup>3</sup>  
マスタード、およびそれを使った製品<sup>3</sup>
- N**  **Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse**  
Sesame seeds and products thereof  
ゴマ、およびそれを使った製品
- O**  **Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr<sup>2</sup>**  
Sulphur dioxide and sulphites with more than 10 mg / kg or 10 mg / ltr<sup>2</sup>  
二酸化硫黄、亜硫酸塩を1キロ、もしくは1リットルあたり10mg以上含む製品<sup>2</sup>
- P**  **Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse<sup>2</sup>**  
Lupin and products thereof<sup>2</sup>  
ルピナス、およびそれを使った製品<sup>2</sup>
- R**  **Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse**  
Molluscs and products thereof  
軟体動物、およびそれを使った製品

<sup>1</sup> Auch glutenfreie Sojasoße erhältlich. Gluten-free soy sauce is also available. **グルテンフリーの醤油もございます。**

<sup>2</sup> Es gibt keine Speisen oder Getränke, die E, H, O oder P enthalten. There are no dishes or drinks containing E, H, O or P.  
E, H, O, Pに該当するお料理、お飲物はありません。

<sup>3</sup> Der in unserem Restaurant verwendete Wasabi enthält Zutaten, die unter M fallen. Wasabi used in our restaurant contains ingredients that fall under M. **当店で使用するわさびにはMに該当する成分が含まれます。**